"ПРОФЕССИОНАЛ"
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Профессионал»

ПРОГРАММА СОГЛАСОВАНА
С учетом мнения Педагогического совета
АНО ДПО «УЦ «Профессионал»

Протокол от «30» августа 2024 г. **№ 3**

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «УЦ «Профессионал»

_____ О.В. Торгашова

«30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«ОБУЧЕНИЕ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

г. Октябрьский
2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Рабочая программа **«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»** (далее - Программа) предназначена для проведения обучения работников предприятий различных видов хозяйственной деятельности навыкам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

1.2. Программа разработана в соответствии с требованиями законодательства в области образовательной деятельности и нормативно-правовых актов, устанавливающих общие требования в сфере охраны труда и безопасности производственной деятельности: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации; Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (ред. от 14.07.2022); Постановления правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 года №220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 г. № 262н, «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»; Приказа Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 № 261н "Об утверждении требовании к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность"

1.3**. Цель реализации программы** – приобретение и(или) совершенствование работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.4. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

1.5. Продолжительность обучения, а также перечень разделов и тем учебного курса устанавливается учебным планом.

1.6. Общая трудоемкость программы составляет 20 академических часов.

1.7. Программа обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве является дополнительной образовательной программой и может быть реализована с применением электронных образовательных ресурсов, в том числе дистанционных образовательных технологий.

1.8. Программа предусматривает достаточный для формирования и закрепления практических навыков и компетенций объем практических занятий.

1.9. Практические занятия проводятся с использованием электронного тренажера сердечно-легочной и мозговой реанимации с интерактивной анимационной компьютерной программой «Максим 111-01» и «живых» манекенов под руководством преподавателя /инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи при несчастном случае или террористическом акте.

1.10. Для оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы проводится итоговый контроль знаний и умений по оказанию первой помощи:

- в форме компьютерного тестирования на базе образовательного ресурса в системе дистанционного обучения АНО ДПО «УЦ «Профессионал» или обучающе - контролирующей системы «ОЛИМПОКС:Предприятие» ГК «ТЕРМИКА» по курсу: ОТ 201.14 Оказание первой помощи

пострадавшим - на знание правил оказания первой помощи;

- в форме практического задания (решение ситуационной задачи) - на владение навыками оказания первой помощи.

1.11. Результаты итогового контроля знаний оформляются протоколом проверки знаний.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

✓общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

✓организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

✓состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

✓общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

✓внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

✓признаки отсутствия сознания и дыхания;

✓признаки острой непроходимости дыхательных путей;

✓правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;

✓правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

✓признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;

✓признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;

✓признаки отравлений.

должны уметь:

✓ определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

✓ определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

✓ определять наличие сознания у пострадавшего;

✓ определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

✓ определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

✓ проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

✓ определять признаки кровопотери;

✓ проводить опрос пострадавшего и подробный осмотр: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

✓способы перемещения пострадавших;

✓порядок вызова скорой медицинской помощи;

✓правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

✓правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

✓правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

✓правила транспортной иммобилизации;

✓правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;

✓правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

✓правила оказания первой помощи при отравлениях.

должны уметь:

✓ устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

✓ прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

✓ извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

✓ применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;

✓ вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

✓ использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

✓ открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;

✓ осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

✓ проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

✓ обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;

✓ проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

✓ выполнять приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

✓ оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

✓ накладывать повязки на различные участки тела;

✓ накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

✓ проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);

✓ фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных медицинских изделий);

✓ прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

✓ применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

✓ применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

✓ придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

✓ контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

✓ оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

✓ передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей и разделов учебной программы	Всего часов	В том числе		Форма контроля знаний
			Теоретическое обучение	практические занятия	
1.	**Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**	**4**	**4**	**-**	опрос
1.1	Организация оказания первой помощи в РФ	1	1	-	
1.2	Аптечка первой помощи. Практика применения	1	1	-	
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2	2	-	
2.	**Организация и объем первой само- и взаимопомощи на месте происшествия**	**14**	**5**	**9**	ТК*
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3	
2.2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2	
2.3	Оказание первой помощи при поражении эл. током и молнией	2	1	1	
2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3	
Итоговое занятие (проверка знаний)		**2**	**1**	**1**	Компьютерное тестирование; Решение ситуационной задачи
	ИТОГО:	**20**	**10**	**10**	

* **Текущий контроль** в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ с целью оценки усвоения теоретических знаний и получения практических навыков по оказанию первой помощи

IV. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

МОДУЛЬ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Принципы оказания первой помощи. Изучение порядка оказания первой помощи и перечня мероприятий по оказанию первой помощи, а также последовательности их проведения в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года №220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

1.2 Аптечка первой помощи. Практика применения

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий. Основные компоненты, их назначение. Требования к комплектации аптечек (приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 мая 2024 г. № 262н, «Об